



Guía de excursión de granjas en Utah



UTAH
**Child
Nutrition
Programs**



Contenido

<i>En General– ¿Porque hay que tener excursiones a granjas locales?.....</i>	<i>2</i>
<i>Antes De Ir.....</i>	<i>3</i>
<i>Día de la excursion.....</i>	<i>5</i>
<i>Despues de la excursión.....</i>	<i>5</i>
<i>¿A Donde Ir? (lista de granjas).....</i>	<i>6</i>



Thanks to the Oregon Farm to School and School Garden Network for their assistance with this guide.

¿Por qué tener excursiones a granjas locales?

Un viaje a una granja es una excelente manera de enseñar a los niños de dónde proviene la comida, hacer ejercicio y tomar aire fresco y divertirse. Las excursiones a granjas son más exitosas cuando incluyen al menos uno de los siguientes componentes:

Ayuda asignada - una oportunidad para que los estudiantes ayuden activamente al agricultor con una tarea agrícola apropiada dependiendo de la temporada (y la edad).

Oportunidades de cosechar - una oportunidad para que los estudiantes cosechen frutas o verduras que solo pudieron haber visto en la tienda de comestibles.

Oportunidad de probar - probar los productos cultivados en la granja no solo refuerza la lección de dónde proviene la comida, sino que puede inspirar a algunos estudiantes a probar una fruta o verdura que sea nueva para ellos.

Aprendizaje de los trabajadores agrícolas y los sistemas alimentarios - ayude a los estudiantes a comprender el importante papel que desempeñan los trabajadores agrícolas en nuestro sistema

Los ejemplos de actividades agrícolas divertidas y educativas incluyen prensar sidra, identificar y lavar vegetales, hacer espantapájaros, acariciar/alimentar/ dibujar animales de granja, aprender sobre las abejas, plantar, trasplantar o cosechar, podar o desmalezar, crear un bar de ensaladas y probar, compostar, o una búsqueda del tesoro. Las siguientes páginas proporcionarán consejos útiles antes, durante y después de su viaje de campo para ayudarlo a asegurar que sea un éxito, así como una lista de granjas en Utah que aceptan visitas de campo.



Antes de ir

Piense en las siguientes preguntas para ayudarlo a seleccionar una granja:

- ¿Cual es el presupuesto?
- ¿Qué tan lejos está dispuesto a viajar?
- ¿Cuáles son sus opciones de transporte?
- ¿Cuánto tiempo tiene?
- ¿Hay algo en particular que desea que los niños vean o experimenten?

Algunos agricultores pueden aceptar excursiones planeadas con corto aviso, pero en general querrá comenzar a planificar aproximadamente dos meses antes de su viaje. Mientras trabaja con el agricultor y su propio personal del programa para planificar su visita, querrá obtener respuestas a las siguientes preguntas:

- ¿Cuándo es el mejor momento para visitar la granja?
- ¿Qué tipo de actividades puede proporcionar el agricultor?
- ¿Va estar disponible el agricultor para dirigir actividades, o los maestros/acompañantes deberán estar a cargo?
- ¿Necesita traer algún material para las actividades?
- ¿Hay baños e instalaciones disponible para lavarse las manos?
- Si tiene estudiantes con alergias o problemas físicos, ¿podrá la granja ajustar actividades e instalaciones?
- ¿Quién está disponible para acompañar a los estudiantes? Para las edades más jóvenes, se necesita un adulto por cada 5-6 niños. Para estudiantes mas grandes solo se necesita un adulto por cada 10-12 estudiantes.
- Obtenga una lista de reglas que la granja tenga y revise esa lista con los estudiantes antes de la excursión.

Es altamente recomendado impartir una lección previa al viaje. Esto podría ser algo tan simple como mostrar imágenes de la granja que visitarán y discutir de dónde provienen los alimentos, o una lección más detallada sobre cómo crecen y se cosechan ciertos alimentos.



Antes de ir

Aquí están unas listas para prepararse para la excursión

Lista para líder de la excursión

- Etiquetas de nombres (de estudiantes y adultos)
- Dirección de la granja o indicaciones de cómo llegar e información para contactar la granja
- Copia del programa o plan del día (uno por adulto)
- Suministros o folletos para actividades
- Cámara (o teléfono) para documentar el día
- Bolsa de basura
- Kit de primeros auxilios



Lista para el estudiante

- Botella de agua
- Almuerzo en bolsas, ya sea de la casa o de la escuela
- Protector solar/sombrero para el sol
- Chaqueta/chubasquero
- Zapatos o botas resistentes
- Capas adicionales apropiadas para el clima según sea necesario
- Cuaderno y lápiz (si es necesario para actividades)



Día de la excursión

Asegúrese de usar ropa apropiada para el clima. Vestirse en capas es una excelente manera de prepararse, especialmente en primavera y otoño cuando el clima es más variable. Planea ensuciarte.

Haga que los estudiantes usen etiquetas de nombre para facilitar las cosas a los acompañantes y al personal de la granja.

Esté preparado para controlar el comportamiento de los estudiantes: no asigne esa responsabilidad al agricultor.

Asegúrese de haber empacado todo el almuerzo, agua, refrigerios, protector solar y suministros para actividades necesarias.



Después de la excursión

Envíe el pago al agricultor (si no lo mandó por adelantado).

Haga que los estudiantes escriban y envíen notas de agradecimiento.

Si recibió fondos privados para el viaje, también es una buena idea enviar copias de algunas de las notas de agradecimiento, así como fotos y notas del día a su financiador, incluso si no lo requieren. Tome nota de lo que salió bien y de lo que le gustaría probar de manera diferente el próximo año. Ofrezca una lección posterior al viaje una semana después del viaje, para ayudar a reforzar lo aprendido durante la excursión.



¿A donde ir? (lista de granjas)

Todos los agricultores en esta lista (y en la página siguiente) han indicado que les gustaría recibir estudiantes para una excursión. Es tan simple como encontrar una granja cerca de usted y llamarlos. ¿Conoces a un agricultor que quisiera ser agregado a la lista? Envíenos un correo electrónico a contact@utfarmtofork.org para que podamos conectarnos con ellos.

Nombre	Ubicación	Información de contacto	Tipo de granja
Ballard Hog Farm	Smithfield, UT	Todd Ballard 435-770-8146	Cerdo
Bear Country Bees	Salem, UT	Bryce MacCabe info@bearcountrybees.com	Miel
Bennion Ranch	Vernon, Ut	Alan Mitchell 435-839-3506 bennionbeef@gmail.com	Carne de res
Bingham Farms	West Corinne, UT	Van Bingham - Se prefieren llamadas primero. 435-279-4917 vtbinghamfarms@live.com	Papas y cebollas
BlueTree Farms	Bluebell, UT	Shanna Carlson 435-733-0634 (llamar or mandar texto) info@bluetreefarms.org	Carne de res, verduras, yerbas
Broke Bar W Ranch/44 Magnum Beef	Kamas, UT	James 801-328-2333 44magnum beef@gmail.com	Carne de res
Burgess Orchards	Alpine, UT	Clark Burgess 801-554-6317 burgessorchards@gmail.com	Frutas
Cross E Ranch	Salt Lake City, UT	contact@crosseranch.com 801-203-0148	Carne de res
Earthspring Organics	Logan, UT	Bobbi Chatterton 435-232-5335 9 am a 6pm bobbi@earthspringorganics.com	Verduras
First Frost Farm	Nibley, UT	Penny 435-770-5644	Queso
Fowers Fruit Ranch	Genola, UT	Sherryl Fowers 801-310-5821 or 801-754-3966, 8 am-5 pm fowersfruitranch@digis.net	Frutas
Gibbons Green Gate Farm	Smithfield, UT	Jared Gibbons 435-890-3314	Verduras
Heber Valley Artisan Cheese	Midway, UT	Amber Himmer 435-671-8062 amber@hebervalleycheese.com	Queso
Heirlooms and More, Worden Produce	Monroe, UT	Darin Worden 801-205-3818 darinworden@msn.com	Verduras, yerbas, harina de maiz

Where to Go, continued

Farm Name	Location	Contact Information	Type of Farm
Henson Heritage Farm	Cache Valley, UT Brigham City, UT Ogden, UT Layton, UT Sandy, UT Lehi, UT Provo, UT Heber City, UT Cedar City, UT St. George, UT	Jennifer Henson 435-414-0477 jennifer@intermountainfamilyfarms.com	Carne de res, cerdo y cordero
Heritage Family Gardens	Jensen, UT	Stacy 435-219-8670	Verduras
Heritage Valley Poultry	Holbrook, ID	Nels Anderson Nels.anderson1234@gmail.com	Aves y huevos
Johnson Family Farms	Benson, UT	Kelby Johnson 435-754-5638 johnsonfamilyfarms1@gmail.com	Verduras
Jones Creek Beef	Springville, UT	Caryn 801-310-3234	Carne de res, frutas, verduras
Keep It Real Vegetables	Salt Lake City, UT	Tyler Montague 801-884-9770 keepitreallvegetables@gmail.com	Frutas, verduras
Kohles' Family Farm	Kaysville, UT	Mary Kohles 801-604-7440 (se prefieren llamadas) marykohles@hotmail.com	Manzanas
Lost Creek Farms	Amalga, UT	Mark or Penny Cowley 435-881-0941 lostcreekfarms@rocketmail.com	Verduras
Martel Farm	Lindon, UT	Barbara Martel 801-636-6508	Frutas, verduras
Nature Hills Farm	Cedar City, UT	Heather Carter 435-559-2791 heather@naturehillsfarm.com	Carne de res, cerdo, huevos, leche, y queso
New Roots SLC	Draper, UT West Valley City, UT	Sara Valerious 847-946-4182 sara.valerious@rescue.org	Verduras
Old Home Place Heritage Farms LLC	Vernal, UT	Dale 435-828-2156	Carne de res, cordero, llamas
Perry Berries	Mapleton, UT	Colette Perry 801-372-7744, llamenos durante el dia	Frambuesas, verduras
Petersen Family Farms	Riverton, UT	Luke Petersen 801-440-4004 farmerluke@petersenfarm.com	Frutas, verduras

Where to Go, continued

Farm Name	Location	Contact Information	Type of Farm
Pleasant Grove Guernseys	Pleasant Grove, UT	Richard o Diana 801-785-7660 or 801-830-3591	Carne de res, cerdo, cordero, aves, llamas
Pleasant Valley Beef	Mount Pleasant, UT	Nate Palmer 435-262-0708	Carne de res
Pyne Farms	Santaquin, UT	Kent Pyne 801-874-7057 pynefarms@gmail.com	Manzanas
Red Acre Center	Cedar City, UT	Sara Patterson 435-704-1222 voice@redacrecenter.org	Verduras
Riley Farms	Perry, UT	Jordan Riley 801-592-4709 Jordandri@gmail.com	Frutas, verduras
River Rock Family Farms	Willard, UT	Suzie Radtke 801-660-0724, llame a cualquier hora riverrockfamilyfarm@gmail.com	Huevos
Rowley's Red Barn	Santaquin, UT	Tod Rowley 801-754-5511 ext 115 customercare@rowleysredbarn.com	Frutas, verduras
Sevier Valley Goat Ranch	Richfield, UT	Nate Richards 435-979-6773	Carne de cabrito, cerdo, verduras
Spring Lake Trout Farm	Spring Lake, UT	Robert Judd 801-369-7177 springlaketrout@gmail.com	Trucha
Stagl Organics	Glendale, UT	Shad Stagl 801-400-3394 s.staglorganics@gmail.com, preferimos llamadas en la tarde.	Verduras
Sunrise F Elk Ranch	Fairview, UT	Chip 435-469-0793 or 435-503-6146	Alce
Sunshine Family Farms	Pleasant View, UT	Dana Vaughn 801-719-7128 sunshinefamilyfarms@gmail.com	Verduras
Taylor Made Beef	Emery, UT	Russell Taylor 435-749-0168, contactenos durante el día	Carne de res
Tagges Famous Fruit	Perry, UT	Thayne Tagge 801-755-8031	Frutas, verduras
Wheeler Historic Farm	Murray, Utah	(385) 468-1755 Enviar formulario de solicitud en la pagina slco.org a wheeler1@slco.org	Working historic farm
Youth Garden Project	Moab, UT	Gabriel Woytek 435-259-2326 gabriel@youthgardenproject.org	Verduras



¿Está interesado(a) en participar en el programa Farm to School? (De Granja a Escuela)

Visite nuestra página de internet para encontrar mas recursos y aprender sobre los próximos eventos

www.utfarmtofork.org

También puede enviarnos un correo electrónico o conectarse con nosotros en las redes sociales
contact@utfarmtofork.org (correo electrónico)

[@utfarm2fork](https://www.facebook.com/utfarm2fork) (Facebook e Instagram)

